

U.O.S. di PSICOLOGIA AV5

(Responsabile di Struttura Semplice Dott.ssa Milena Facciabene)

1. Presentazione

La U.O.S. di Psicologia è parte della U.O.C. di Psichiatria Territoriale del Dipartimento di Salute Mentale in AV5.

La *psicologia* è una scienza che *si occupa dei* processi della mente, del comportamento e delle relazioni umane con lo scopo *di* promuovere il miglioramento della qualità della vita delle persone.

La U.O.S. di Psicologia si prende cura della salute psicologica della persona, delle famiglie, dei gruppi dell'individuazione dei bisogni e del contesto di vita nelle diverse fasi del ciclo vitale.

Promuove il benessere dei cittadini nella comunità, favorisce processi di crescita e cambiamento nelle fasi di crisi.

Lo psicologo del servizio declina la propria funzione presso le Strutture del Dipartimento in AV5 con particolare attenzione alle principali tipologie psichiatriche.

Si occupa di interventi di Prevenzione, Diagnosi e Cura del disagio *psicologico* ed emotivo nelle persone.

2. Organico

Dott.ssa Cinzia Bendin (psicologo/psicoterapeuta)

Dott.ssa Annarita Caiazzo (psicologo/psicoterapeuta)

Dott.ssa Milena Facciabene (psicologo/psicoterapeuta)

Dott.ssa Maria Grazia Giorgi (psicologo/psicoterapeuta)

Dott.ssa Lorena Mancini (psicologo/psicoterapeuta)

3. Accesso

L'U.O. di Psicologia è presente all'interno delle sedi del CSM di AP e SBT (vedi accesso CSM) e presso il Poliambulatorio di Comunanza.

Psicologia Ambulatori di AP:

Tel. 0736/358235 Responsabile Dr.ssa Milena Facciabene

Indirizzo e-mail: milena.facciabene@sanita.marche.it

Tel. 0736/358807

Psicologia Ambulatori c/o Poliambulatorio Distretto di Comunanza:

Tel. 0736/358794 e c/o 0736/844413

Psicologia Ambulatorio di SBT:

Tel. 0735/7937416 e c/o 0735/780114

4. Attività

Attività Psicologica CSM AV5

Lo psicologo svolge attività clinica, psicodiagnostica, psicoterapeutica, integrata con il lavoro dell'Equipe multidisciplinare del DSM ospedaliera e territoriale, in chiave valutativa, riabilitativa, di cura e supporto.

Lo psicologo svolge un ruolo di sostegno tra il paziente e l'equipe curante, migliorandone l'umanizzazione delle cure.

Le attività vengono realizzate in rete e collaborazione con le altre realtà coinvolte nei trattamenti.

Il servizio promuove e sostiene gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto.

Il servizio è attivo nella prevenzione e lotta allo stigma, contribuisce ai progetti di integrazione sociale e di comunità in collaborazione con l'ambito territoriale. Si occupa di ricerca, di progetti formativi del personale sanitario, di tirocini formativi con laureati psicologi e specializzandi in psicoterapia.

Modalità di Accesso: Diretto, Invio dell'équipe DSM, medico di famiglia, invio da Altri Servizi.

5. Prestazioni e sedi:

- Colloqui clinici su richiesta dello specialista DSM o MMG
- Test psicodiagnostici e neuropsicologici
- Colloqui di sostegno
- Colloqui con i familiari
- Colloqui psicologici
- Psicoterapia Individuale
- Psicoterapia familiare
- Psicoterapia di gruppo
- Interventi terapeutici riabilitativi
- Gruppi di sostegno
- Consulenze specialistiche

Queste attività vengono realizzate negli ambulatori, nelle strutture territoriali istituzionali, nelle residenze e semi residenze, inoltre lo psicologo del UOS di Psicologia effettua accessi programmati presso il Servizio di Diagnosi e Cura del Dipartimento, e presta consulenze ospedaliere a chiamata.

Ambulatorio di Psicologia c/o CSM Pal. B 1° piano Ospedale "C. e G. Mazzoni"	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	8.00-13.00 Ambulatorio di psicogeriatría (uno al mese)	8.30-13.00 Visite medicina legale 9.00-13.00 Ambulatorio divisionale	9.00-13.00 Ambulatorio divisionale prime visite	9.00-13.00	9.00-14.00	9.00-13.00
Ambulatorio di Psicologia c/o Poliambulatorio Distretto di Comunanza	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	9.00-14.00 Ambulatorio divisionale prime visite					
Ambulatorio di Psicologia c/o CSM piano terra via Moretti, 17 Ospedale "Madonna del Soccorso" SBT	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
			9.00-13.00 Ambulatorio divisionale prime visite 13.00-14.00 medic. legale	9.00-13.00 Ambulatorio divisionale prime visite 13.00-14.00 medic. legale		

6. Prenotazioni e tempi di attesa

Lo psicologo riceve per appuntamento.

Le prenotazioni psicologiche ambulatoriali vengono effettuate tramite CUP e/o attraverso numero verde.

I tempi di attesa variano a seconda della sede (due/sei mesi) . IL CUP effettua servizio di recall telefonico per recuperare eventuali disponibilità.

- 1. Informazioni ulteriori:** Al momento della prima visita, previo consenso al trattamento dei dati, viene compilata una cartella con i dati personali ed anamnestici, su cui di volta in volta verranno annotate le notizie cliniche e terapeutiche. Tale cartella è custodita negli archivi del CSM, accessibile agli psicologi del DSM, nel rispetto della privacy dell'utente. Contestualmente alla visita vengono rilasciate relazioni cliniche per l'inviante.

Procedura per i trattamenti psicoterapeutici:

I trattamenti psicoterapeutici, riconosciuti come forma opportuna di risposta al disagio dell'utente, vengono programmati in base al quadro psicopatologico e del disagio psichico della persona.

Le tipologie di trattamento vengono erogate su richiesta del Medico o dello Specialista del Dipartimento e concordate in equipe in base alla disponibilità dello psicoterapeuta e delle risorse del servizio.

Colloqui di sostegno qualora riconosciuti come forma più opportuna di risposta al disagio delle persone possono essere effettuati colloqui al fine di sostenerne l'empowerment.

Gruppi di psicoterapia attivi

AP -Gruppo Genitori: genitori adulti che hanno conosciuto l'esperienza del lutto di un figlio.

AP-Gruppo Misto di psicoterapia: persone adulte seguite dal dipartimento con problematiche di tipo misto che possono avvantaggiarsi dell'esperienza di psicoterapia gruppale.

AP- SRR -Gruppi Multifamiliari: realizzati in equipe multidisciplinare sono rivolti a pazienti ospiti della Struttura Residenziale Riabilitativa e ai loro familiari per generare empowerment nel gruppo.

AP-Gruppo Svincolo di psicoterapia: giovani in fase di svincolo e individuazione.

AP-Gruppo Post-dimissione: giovani adulti che hanno avuto l'esperienza di acuzie psicopatologica e necessità di ricovero nel Servizio di Diagnosi e Cura.

SRR/CD- Gruppi Riabilitativi e di Sostegno: gruppi cognitivi con finalità narrative; spazi di ascolto in chiave riabilitativa, realizzati nelle strutture residenziali e nei centri diurni.

SBT SPDC-Gruppi Psicologici in SPDCP: spazi di elaborazione del vissuto soggettivo del ricovero, favoriscono la relazione con l'equipe di cura e maggior compliance al trattamento.

AP-Gruppi di Auto Mutuo Aiuto: Sono gruppi AMA per familiari di pazienti affetti da disagio psichico e per persone affette da ansia e depressione vengono realizzati in ambienti extraospedalieri. L'Unità declina le proprie attività nell'arco della settimana.

Il servizio opera in base alle risorse umane a disposizione.